



ಕಛೇರಿ ದೂರವಾಣಿ : +91 80 23354039
+91 80 23354085

ಇ-ಮೇಲ್: com-hfws@karnataka.gov.in

ಆಯುಕ್ತಾಲಯ

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು
ಕನ್ನಡ ಕಾರ್ಯಕರ ವರ್ಷಾಚರಣೆ
ಸುತ್ತೋಲೆ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಎನ್‌ವಿಜಿಡಿ‌ಸಿ‌ಪಿ/ಇಎಸ್‌ಎ7ಕಿ/ಕೋವಿಡ್‌19/2020-21

ದಿನಾಂಕ: 27.01.2022

ವಿಷಯ: ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿನ ಉದ್ದೇಶ ಪೂರ್ವಕ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರವನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ: 1. ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿನ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಪರೀಕ್ಷಾ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಕ್ಕೆ ಕುರಿತಾಗಿ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಶೋಧನಾ ಪರಿಷತ್ತು ನೀಡಿರುವ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳ ಏಳನೇ ಆವೃತ್ತಿ. ದಿನಾಂಕ: 10.01.2022

2. ಕೋವಿಡ್-19 ರಾಜ್ಯತಾಂತ್ರಿಕ ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿಯ 150 ಸಭಾ ತೀರ್ಮಾನದಂತೆ. ದಿನಾಂಕ: 17.01.2022.

ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲೇಖದ ಅನ್ವಯ, ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದು ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹಾಗೂ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ (60 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟವರು) ಹಾಗೂ ಸಹ-ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ (ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿ ಅಥವಾ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಖಾಯಿಲೆಗಳು, ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು, ಬೊಜ್ಜು ಇತ್ಯಾದಿ) ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಆರೈಕೆ ನೀಡಲು ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿನ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಪರೀಕ್ಷಾಕಾರ್ಯತಂತ್ರವನ್ನು (Covid 19 Purposive Testing Strategy) ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಯಾರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು:

ಎ. ಸಮುದಾಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ :

1. ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣವಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು (ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ, ಗಂಟಲುಕೆರೆತ, ರುಚಿ/ವಾಸನೆಯ ಗ್ರಹಿಕೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುವವರು, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಅಥವಾ ಇನ್ನಿತರ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿ ತೊಡಕುಗಳು).
2. ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರಿಯಾದ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಗಂಡಾಂತರಿ ಸಂಪರ್ಕಿತರು (ಗಂಡಾಂತರಿ ಸಂಪರ್ಕಿತರೆಂದರೆ 60 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಹಾಗೂ ಸಹ-ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಾದ ಮಧುಮೇಹ, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿತ ಅಥವಾ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಖಾಯಿಲೆಗಳು, ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು, ಬೊಜ್ಜು ಇತ್ಯಾದಿ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು).
3. ವಿದೇಶಕ್ಕೆ ತೆರಳುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು (ಆಯಾಯ ದೇಶಗಳ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅಗತ್ಯತೆಗಳನುಸಾರವಾಗಿ).
4. ವಿದೇಶದಿಂದ ಆಗಮಿಸಿದ ಭಾರತೀಯ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣ/ಬಂದರುಗಳಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನುಸಾರವಾಗಿ.

RLP

ಬ. ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ :

ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ವೈದ್ಯರ ವಿವೇಚನೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕೆಳಕಂಡ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬಹುದು.

- ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಯಾವುದೇ ತುರ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿನ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅಲಭ್ಯತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ವಿಳಂಬ ಮಾಡಬಾರದು
- ಪರೀಕ್ಷಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅಲಭ್ಯತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಬೇರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಬಾರದು. ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಮಾದರಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಮ್ಯಾಪಿಂಗ್ ಆಗಿರುವ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಲು ಅಗತ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.
- ರೋಗಿ ಲಕ್ಷಣ ರಹಿತರು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಥವಾ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯೇತರ ನೋವು ರಹಿತ (ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಹಾಗೂ ಹೆರಿಗೆಯ ದಿನ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಸೇರಿದಂತೆ) ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ದಾಖಲಾಗಿರುವ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ರೋಗಲಕ್ಷಣವಿಲ್ಲದ ಹೊರತು ಪರಿಶೀಲಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.
- ಒಳರೋಗಿಗಳಾಗಿ ದಾಖಲಾಗಿರುವ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ವಾರಕ್ಕೆ ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಪರಿಶೀಲಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.

ಪರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ವಿನಾಯಿತಿ ನೀಡಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು :

- ಸಮುದಾಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ರೋಗಿ ಲಕ್ಷಣ ರಹಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
- ಕೋವಿಡ್-19 ಪಾನಿಟವ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಂಪರ್ಕಿತರು, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಮತ್ತು ಸಹ-ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ.
- ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನುಸಾರವಾಗಿ ಗೃಹ ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಂಡ ರೋಗಿಗಳು
- ಪರಿಷ್ಕೃತ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನುಸಾರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಿಗಳು.
- ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರವು, ಸೂಚಿಸಿರುವ ರಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇತರೆ ರಾಜ್ಯಗಳಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಬೆಳೆಸುವವರು.

ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು :

- ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಮೂಲಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಬಹುದು.
rRT-PCR, TrueNat, CBNAAT, CRISPR, RT-LAMP, Rapid Molecular Testing Systems, Rapid Antigen Test (RAT).
- ಎಲ್ಲಾ RAT ಮತ್ತು rRTPCR ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಐಸಿಎಂಆರ್ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ([https://cvstatus.icmr.gov.in.](https://cvstatus.icmr.gov.in/)) ನಮೂದಿಸುವುದು.
- ಕೋವಿಡ್-19 ರ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡುವ ಎಲ್ಲಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಆರ್.ಟಿ.ಪಿ.ಸಿ.ಆರ್ ಆಪ್‌ನ ಎಸ್.ಆರ್.ಎಫ್ ನಮೂನೆಯಲ್ಲಿ ತಪ್ಪದೇ ನಮೂದು ಮಾಡುವುದು. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಎರಡು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ (rRTPCR and RAT) ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು. ಈ ಮಾಹಿತಿಯು ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದುದು.

RLP

ಸದರಿ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಹೊರಡಿಸಲಾದ, ಎಲ್ಲಾ ಸುತ್ತೋಲೆಗಳನ್ನು ಹಿಂಪಡೆದು, ಈ ಸುತ್ತೋಲೆಯನ್ನು ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಬೃಹತ್ ಬೆಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತಗಳು ಮೇಲ್ಕಂಡ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಉದ್ದೇಶ ಪೂರ್ವಕ ಪರಿಶೀಲನೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಸೂಚಿಸಿದೆ.


(ರಂದೀಪ್. ಡಿ)

ಆಯುಕ್ತರು

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ಇವರಿಗೆ,

1. ವಿಶೇಷ ಆಯುಕ್ತರು- ಆರೋಗ್ಯ, ಬಿ.ಬಿ.ಎಂ.ಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
2. ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು-ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು
3. ಮುಖ್ಯಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು
4. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಐ.ಎಂ.ಎ, ಕರ್ನಾಟಕ
5. ಮುಖ್ಯ ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು-ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ, ಬಿ.ಬಿ.ಎಂ.ಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
6. ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು
7. ಜಿಲ್ಲಾ ಸರ್ವೇಕ್ಷಣಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು.
8. ಅಭಿಯಾನ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ
9. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸಲಾಗಿದೆ.

1. ಸರ್ಕಾರದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ವಿಧಾನ ಸೌಧ
2. ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿಗಳ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ವಿಧಾನ ಸೌಧ
3. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ,
4. ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಹಾಗೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವರ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು.





Office Tel : +91 80 23354039

+91 80 23354085

E-mail: com-hfws@karnataka.gov.in

COMMISSIONERATE Health & Family Welfare Services

CIRCULAR

No: NVBDCP/ EST7P/Covid 19/2020-21

Date: 27th Jan 2022

Subject: Purposive Testing Strategy for COVID-19 in Karnataka : Regarding.

Reference: 1. Advisory of Purposive Testing Strategy for COVID-19 in India by ICMR, Version VII, dated 10th January 2022.

2. 150th meeting of State Covid 19 Technical Advisory Committee, dated: 17th Jan 2022.

Adverting to the above subject and reference, the Purposive Testing Strategy for Covid 19 has been revised as mentioned below, to facilitate Early detection of symptomatic cases for quick isolation and care, and also early detection of infections in elderly (>60yr) and individuals with co-morbidities (diabetes, hypertension, chronic lung or kidney disease, malignancy, obesity etc) for quick care.

1. Who may be tested:

B. In community settings:

1. Symptomatic (cough, fever, sore throat, loss of taste and/or smell, breathlessness and/or other respiratory symptoms) individuals.
2. At-risk contacts of laboratory confirmed cases.[At-risk contacts are elderly (>60yr) and individuals with co-morbidity such as diabetes, hypertension, chronic lung or kidney disease, malignancy, obesity etc].
3. Individuals undertaking international travel (as per country-specific requirements).
4. International travelers arriving at Indian airports/seaports/ports of entries as per laid down guidelines.

C. In Hospital Settings:

Testing may be undertaken as per discretion of the treating doctor, with the following considerations:

- No emergency procedure (including surgeries and deliveries) should be delayed for lack of a test.
- Patients should not be referred to other facilities for lack of a testing facility. All arrangements should be made to collect and transfer samples to testing facilities, mapped to the health facility.

R2P
27.1.22

- Asymptomatic patients undergoing surgical / non-surgical invasive procedures including pregnant women in/near labour who are hospitalized for delivery should not be tested unless warranted or symptoms develop.
- Admitted patients may not be tested more than once a week.

2. People who need NOT be tested:

- Asymptomatic individuals in community settings
- Contacts of confirmed cases of COVID-19, unless identified as high risk based on age or co- morbidities
- Patients who stand discharged as per home isolation guidelines
- Patients being discharged from a COVID-19 facility as per revised discharge policy
- Individuals undertaking Domestic Travel, excluding for travel to those States as specifically notified by State Govt.

3. Important points to consider:

- Testing can be undertaken either through rRT-PCR, TrueNat, CBNAAT, CRISPR, RT-LAMP, Rapid Molecular Testing Systems or through Rapid Antigen Test (RAT).
- All rRTPCR and RAT test results should be uploaded on ICMR portal at: <https://cvstatus.icmr.gov.in>.
- The vaccination status of all individuals tested for COVID-19 must be entered into the Sample Referral Form (SRF) in the RTPCR app both for individuals tested by rRTPCR and RAT. This information is of critical importance.

This testing circular is issued in suppression of earlier circulars issued on testing. Therefore, BBMP and District Administrations are hereby instructed to comply with the above strategy, for purposive testing.


27.1.22
(Randeep. D)

Commissioner

Health & Family Welfare Services

To:

1. The Special Commissioner – Health, BBMP, Bengaluru
2. The Deputy Commissioners of all districts
3. CEO, ZP of all districts
4. The President IMA, Karnataka
5. The Chief Health Officer – Public Health, BBMP, Bengaluru
6. The District Health and Family Welfare officers of all districts
7. The District Surveillance Officers of all districts

8. The Mission Director-National Health Mission
9. The Director, Health & Family Welfare Services

Copy for kind information to:

1. Chief Secretary, GoK
2. Additional Chief Secretary to Hon'ble Chief Minister
3. The Chief Commissioner – BBMP, Bengaluru
4. The Principal Secretary to Govt. Dept of Health & F Welfare.

RLP
27.4.22